

DARMVORBEREITUNG

für COLOSKOPIE (Dickdarmspiegelung) mit PLEINVUE:

Ein gut gereinigter Darm ist die Voraussetzung für eine genaue Beurteilung der Darmschleimhaut im Rahmen einer Dickdarmspiegelung. Eine eventuell notwendige Polypenentfernung ist nur bei guten Untersuchungsbedingungen möglich. Beachten Sie daher bitte die nachfolgenden Hinweise:

3 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG: zu vermeiden sind Nahrungsmittel mit ungemahlener, kleinen Körnern (z.B. Vollkornbrot, Leinsamenbrot, Trauben, Kiwi, Müsli o.ä.)

VORTAG DER UNTERSUCHUNG: normales Frühstück, leichtes Mittagessen (Suppe), ab mittags nur mehr klare Flüssigkeit (keine Milchprodukte) zu sich nehmen;

ca. 14.00 Uhr 1/2 l PLEINVUE zügig trinken; + 1/2 l frei gewählte, klare Flüssigkeit;

ca. 18.00 Uhr 1/2 l PLEINVUE zügig trinken; + 1/2 l frei gewählte, klare Flüssigkeit; solange bis die abgegebene Stuhlflüssigkeit gelblich klar ist, kamillenteefarbig und ohne feste Bestandteile;

TAG DER UNTERSUCHUNG: NÜCHTERN zur Untersuchung kommen (Wasser, Tee oder Kaffee ohne Milch kann bis 2 Std. vor der Untersuchung getrunken werden!).

BITTE BRINGEN SIE EIN AKTUELLES BLUTBILD MIT GERINNUNGSPARAMETER MIT! (nicht älter als 3 Monate)

Abholung durch eine Begleitperson ist frühestens 1 Stunden nach der Untersuchung möglich! Halten Sie bitte die Telefonnummer Ihrer Begleitperson bereit!

Blutverdünnende Medikamente (z.B. Sintrom, Marcumar, Thrombo-Ass, Plavix) sind 3-5 Tage vor der Untersuchung abzusetzen, gegebenenfalls durch ein niedermolekulares Heparinprodukt zu ersetzen. Diesbezüglich bitte Rücksprache mit dem aufnehmenden Arzt od. Hausarzt bzw. Internisten halten.

Diabetesmedikamente nach Blutzuckerwerten verabreichen.

Herz- und Blutdruckmedikamente sind wie üblich einzunehmen.

Antikonzeptiva (Pille) können ihre Wirkung durch das starke Abführen verlieren!

Bei Fragen oder falls Sie Ihren vereinbarten Untersuchungstermin NICHT einhalten können, rufen Sie uns bitte rechtzeitig unter 0512/ 58 17 68 an!