

VORBEREITUNG der Koloskopie (Dickdarmspiegelung) mit MOVIPREP

Ein gut gereinigter Darm ist die Voraussetzung für eine genaue Beurteilung der Darmschleimhaut im Rahmen einer Dickdarmspiegelung. Eine eventuell notwendige Polypenentfernung ist nur bei guten Untersuchungsbedingungen möglich. Beachten Sie daher bitte die nachfolgenden Hinweise.

3 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG

Zu vermeiden sind Nahrungsmittel mit ungemahlene, kleinen Körnern (z.B. Vollkornbrot, Leinsamenbrot, Trauben, Kiwi, Müsli o.ä.)

VORTAG DER UNTERSUCHUNG

Normales Frühstück, leichtes Mittagessen (Suppe), ab mittags nur noch klare Flüssigkeit (keine Milchprodukte) zu sich nehmen

- **Um ca. 14.00 Uhr: 1 Liter MOVIPREP zügig trinken, plus 500 ml** frei gewählte, klare Flüssigkeit
- **Um ca. 18.00 Uhr: 1 Liter MOVIPREP zügig trinken, plus 500 ml** frei gewählte, klare Flüssigkeit solange bis die abgegebene Stuhlflüssigkeit gelblich klar ist, kamillenteefarbig und ohne feste Bestandteile

TAG DER UNTERSUCHUNG

NÜCHTERN zur Untersuchung kommen (Wasser, Tee oder Kaffee ohne Milch **kann bis 2 Stunden vor der Untersuchung** getrunken werden).

Bitte bringen Sie ein **aktuelles Blutbild mit Gerinungsparameter** mit (nicht älter als drei Monate).

Abholung durch eine Begleitperson ist **frühestens 2 Stunden nach der Untersuchung** möglich. Halten Sie bitte die Telefonnummer Ihrer Begleitperson bereit.

MEDIKAMENTE

- Blutverdünnende Medikamente** (z.B. Sintrom, Marcumar, Thrombo-Ass, Plavix) sind drei bis fünf Tage vor der Untersuchung abzusetzen und gegebenenfalls durch ein niedermolekulares Heparinprodukt zu ersetzen. Diesbezüglich bitte Rücksprache mit dem aufnehmenden Arzt oder Hausarzt bzw. Internisten halten.
- Diabetesmedikamente** nach Blutzuckerwerten verabreichen
- Herz- und Blutdruckmedikamente** sind wie üblich einzunehmen
- Antikonzeptiva** (Pille) können ihre Wirkung durch das starke Abführen verlieren